

Stage Monitorat Apnée

15-19 mars 2027

Monaco



Stages de formation Moniteur en apnée

PIERRE FROLLA - MONITORAT APNÉE 2027 -

15-19 mars 2027

Perfectionnez vous en apnée profonde

Pierre FROLLA, quadruple recordman du monde vous propose de passer votre monitorat de plongée en apnée au sein de son école, **le Centre de Sauvetage Aquatique et de Plongée de Monaco**.

Vous serez accueillis au sein d'une structure spécialisée avec trois bateaux spécialement dédiés à cette formation. Pierre et son équipe partageront avec vous leur expérience et vous permettront d'être préparés et évalués dans les meilleures conditions.

Ces stages s'adressent à tous ceux désireux de passer un monitorat professionnalisant.

Toute l'équipe pédagogique est à votre disposition pour répondre à vos attentes.

Dirigés par Pierre FROLLA, Instructeur d'apnée et de plongée scaphandre, Coordinateur des Activités Subaquatiques de Monaco et Recordman du Monde d'Apnée à quatre reprises, ces stages offrent une excellente opportunité à toutes les personnes désireuses de progresser?

L'Académie forme des cadres depuis Depuis 23 ans

MEF1 FMAS/CMAS

Instructeur PADI

Instructeur AIDA (option)

PIERRE FROLLA

Quadruple champion du monde, le monégasque Pierre Frolla a attrapé le virus de la plongée tout petit. Il obtient son premier record du monde en 1999 lors d'une plongée en Immersion Libre où il descend seul, sans palmes, ni masque, à la seule force de ses bras. Son quatrième record, il l'obtient en 2004 dans la catégorie « Poids variable ».

En 2007, le champion prend la décision d'arrêter la compétition et de se consacrer à l'enseignement ainsi qu'à la création de documentaires. Il fonde en 2002 son école (l'Ecole Bleue).

La protection de l'environnement est aujourd'hui l'un de ses principaux combats.



Sécurité en apnée. Photo franck SEGUIN

Site : www.pierrefrolla.com

Email: pierrefrolla@pierrefrolla.com

T : 0938930382

A : 51 rue de la Tour 98000 Monaco

PIERRE FROLLA

MONÉGASQUE



PROFIL

CHEVALIER DE L'ORDRE DE SAINT CHARLES

CHEVALIER DE L'ORDRE DU MERITE MARITIME FRANÇAIS

DIRECTEUR DE SOCIÉTÉ « PIERRE FROLLA FREEDIVING SPIRIT » ESSAIS NON DESTRUCTIFS - RCI 07P07377

COORDINATEUR DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES À MONACO

CONSEILLER EN RELATIONS PUBLIQUES

AMBASSADEUR ET CONSEILLER AU SEIN DE LA FONDATION PRINCE ALBERT II DE MONACO

AMBASSADEUR ET CONSEILLER AU SEIN DE LA FONDATION PRINCESSE CHARLENE DE MONACO

DIRECTEUR DE L'ÉCOLE BLEUE ET DU CENTRE DE SAUVETAGE AQUATIQUE DE MONACO

RESPONSABLE DE LA « CELLULE APNÉE » AU SEIN DU CTN DE LA FMAS

MULTI RECORDMAN DE PLONGÉE EN APNÉE

BREVET D'ÉTAT DE PLONGÉE SCAPHANDRE, PLONGEUR CLASSÉ B

INSTRUCTEUR SCAPHANDRE CMAS MON-F00-M2.03/000006

INSTRUCTEUR PADI SCAPHANDRE ET APNÉE OWSI : 380409

INSTRUCTEUR APNÉE CMAS MON-F00 /02-APN.M-000001

MONITEUR DE SECOURISME

AUTEUR DE « PIERRE FROLLA, L'ENFANT DE LA GRANDE BLEUE », ÉDITIONS DU ROCHER, 2009

CO-AUTEUR DE NOMBREUX FILMS ET DOCUMENTAIRES ANIMALIERS (LES ENFANTS D'OKÉANOS, DANS LES YEUX DES REQUINS, DEEP, LES HOMMES POISSONS)



ÉTUDES

1999 LICENCE STAPS à l'UFR STAPS de Nice,

2003 INSTRUCTEUR APNÉE CMAS MON-F00 /02-APN.M-000001

2005 BREVET D'ÉTAT DE PLONGÉE SCAPHANDRE, PLONGEUR CLASSÉ B

2008 INSTRUCTEUR SCAPHANDRE CMAS 3* MON-F00-M2.03/000006

2013 MONITEUR DE SECOURISME

2015 INSTRUCTEUR PADI OWSI : 380409

PALMARÈS SPORTIF

RECORDS DE FRANCE DE PLONGÉE EN APNÉE EN CATÉGORIE POIDS VARIABLE

1997 - 80m, Villefranche, France

1998 - 82m, Villefranche, France

1999 - 90m, Monaco

RECORDS D'EUROPE DE PLONGÉE EN APNÉE EN CATÉGORIE IMMERSION LIBRE

1999 - 68m, Villefranche, France

RECORDS DU MONDE DE PLONGÉE EN APNÉE EN CATÉGORIE IMMERSION LIBRE

1999 - 72m, Nice, France

2000 - 73m, Monaco

2001 - 80m, Monaco

RECORDS DU MONDE DE PLONGÉE EN APNÉE EN CATÉGORIE POIDS VARIABLE

2004 - 123m, Monaco

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Dirige l'Ecole Bleue à Monaco depuis 2002

Coordinateur des Activités Subaquatiques au sein de la FMAS depuis 2005

Dirige le Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco depuis 2014

MISSIONS SCIENTIFIQUES

Marquage de Grands Requins Blancs en Apnée à Guadalupe, Mexique

Nombreuses missions d'expertise en essais non destructifs, d'encadrement et de surveillance durant les campagnes scientifiques de la Fondation Albert 2 et de l'Institut Océanographique de Monaco dans l'Océan Pacifique, Atlantique, Indien, en mer de Chine, en Méditerranée (comptage de poissons, marquage de tortues, recensement d'espèce, identifications de baleines, de requins et de dauphins,...)





Stages d'apnée depuis 2002

Le Centre Ecole de Plongée en Apnée - FREEDIVING SPIRIT -

Les Stages d'Apnée Profonde Pierre FROLLA se déroulent au sein de la structure monégasque. Cette structure comporte :

- une salle de cours de 90m2
- une salle humide de 60m2
- 4 vestiaires de 30m2 chacun
- une salle de musculation de 20m2
- 70 combinaisons de plongée enfant
- 90 combinaisons de plongée adultes
- 50 blocs de plongée
- 50 détendeurs
- 9 gueuses
- 4 mannequins pour entraînement au secourisme
- 1 défibrillateur
- 2 défibrillateurs d'entraînement
- 2 bateaux de 8,00m pour 48 plongeurs en tout
- 1 catamaran de 40 places
- une station de gonflage et un local technique
- une terrasse de 100m2
- un poste de secours entièrement équipé
- un vidéo-projecteur
- un lounge de 30m2



Apprendre à progresser ensemble

Les stages se déroulent à bord du Catamaran Pirates of the Abyss, qui peut accueillir très confortablement 32 apnéistes ainsi qu'à partir de nos deux semi-rigides, Blue Pearl et Orange Pearl.



Inscriptions

- Remplir la fiche correspondante au stage choisi en indiquant la date et en la reportant dans la case prévue à cet effet.

- Renvoyer la fiche d'inscription et un certificat médical par la poste avec le règlement par chèque ou virement à l'ordre de **Pierre FROLLA Rubrique Apnée**

**Pierre FROLLA, Centre de Sauvetage Aquatique
et de Plongée de Monaco, Plage du Larvotto,
Monaco 98000**

- Pour toute demande spécifique, contacter Pierre et son équipe par mail :

stagepierrefrolla@pierrefrolla.com



Le stage comprenant :

- les jours de stage de formation
- les déjeuners du matin et de midi
- l'encadrement par 2 Instructeurs
- un carnet de plongée en apnée
- 1 livret pédagogique
- le prêt du matériel (CRESSI)

- l'assurance
- les cours théoriques et pratiques



Les « plus » de la formule

Les Repas du jour sont compris dans le prix du stage
Le Carnet de Plongée en Apnée est offert

Le matériel est entièrement mis à disposition

Fiche d'inscription aux stages

Document à remplir afin de cibler le niveau de chacun et de créer un programme prévisionnel et individuel

Niveau de Plongée en Apnée (type de fédération)	Meilleur performance Apnée Statique	Meilleur performance Poids Constant	Meilleur performance I mmersion Libre
Nom			
Prénom			
Numéro de licence ou autre			
Numéro de téléphone			
Adresse complète			
Email			
Niveau d'Apnée			
Diplôme de secourisme			
Diplôme de Plongée scaphandre			
Informations complémentaires			
Points forts (souplesse, vitesse, aérobie, compensation...)			
Points faibles (souplesse, vitesse, aérobie, compensation...)			
Taille choisie pour combinaison	Homme	Femme	Small Médium Large XLarge XXLarge

Tarifs des Stages

Les appartements ODALYS sont à votre disposition la veille à partir de 16h et sont à libérer la dernière matinée du stage. Les appartements réservés pour les stages sont des studios pour trois personnes (trois lits simples). Il faut rajouter au prix du stage (à votre charge) la taxe de séjour, à 1€50/pers/nuît. Une empreinte de carte bancaire vous sera demandée à votre arrivée.

Chambre réservée du dimanche soir au vendredi matin. Chambres triples avec 1 lit privatif par personne.

Stage de 5 jours **1 800€**
5 jours / 5 nuits

